

राष्ट्र तथा अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद समन्दी

* राष्ट्रिय खेलकुद परिषद्को स्थापना कहिले भएको हो ? —वि.सं. २०१७

* नेपालले एसियाली क्रिकेट काउन्सिल ९बृक्र० को सदस्यता कहिले प्राप्त गर्‍यो ? —सन् १९९६

* नेपालको अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुदमा पहिलो सहभागिता कहिले र कहाँ भएको हो ?

—सन् १९५१, नयाँ दिल्ली (प्रथम एसियाली खेलकुददेखि)

* नेपालको खेलकुद इतिहासमा सबभन्दा दुःखद् दिन कुन हो ?

—वि.सं. २०४४ फागुन २९ (त्रिभुवन च्यालन्जे शिल्ड फुटबल प्रतियोगितामा अचानक

आँधीहुरीका कारण बाहिर निस्कन खोज्दा आपसमा किचिएर ७० दर्शकको निधन भएको)

* एसियाली खेलकुदमा नेपाललाई सर्वप्रथम पदक दिलाउने खेलाडी को हुन् ?

—विधान लामा (सन् १९८६ को दशौं

सोल एसियाडमा कास्यपदक दिलाएका)

* एसियाली खेलकुदमा नेपाललाई सर्वप्रथम रजत पदक दिलाउने खेलाडी को हुन् ?

—सविता राज भन्डारी

(१९९८ को बैङ्कक एसियाड)

* नेपाललाई सर्वप्रथम अन्तर्राष्ट्रिय पदक दिलाउने खेलाडी को हुन् ?

—जितबहादुर के. सी (सन्

१९७३)

* नेपाललाई सर्वप्रथम अन्तर्राष्ट्रिय स्वर्णपदक दिलाउने खेलाडी को हुन् ? —वैकुण्ठ मानन्धर

* नेपालले ओलम्पिक खेलमा सर्वप्रथम कहिले सहभागिता जनायो ?

—सन् १९६४ मा टोकियोमा भएको १८ औं

ओलम्पिक खेलदेखि

* नेपालले अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट महासङ्घ ICC को सदस्यता कहिले प्राप्त कहिले गयो ?

—सन् १९८८

* नेपालमा प्रत्येक बर्ष आयोजना हुने अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता हुन हो ? —हातीपोलो

* नेपाल फुटबल सङ्घको संस्थापक कसलाई भनिन्छ ? —नरशमशेर जबरा

* अन्तर्राष्ट्रियस्तरको फुटबल प्रतियोगितामा पहिलो गोल गर्ने पहिलो खेलाडी को हुन् ?

—वाई.बी. घले (७ औं

एसियाड)

* गौरीटार रंगशाला हेटौँडामा पर्छ भने नारायणी रंगशाला कहाँ पर्छ ? —वीरगञ्ज

* नेपालले फिफा ९०६० को सदस्यता कहिले प्राप्त गर्‍यो ? —सन् १९७१ मा

* महेन्द्र रंगशाला कहाँ पर्छ ? —नेपालगञ्ज

* 'तेकान्डो क्वीन' का नामले चिनिने नेपाली को हुन् ? —संगिना वैद्य

* 'पिङ्गपङ्ग' कुन खेलसँग सम्बन्धित छ ? —टेबलटेनिस

* ुएचपलअभ या ध्वभिक ऋगडु कुन खेलमा प्रदान गरिन्छ ? —गल्फ

* प्रथम राष्ट्रिय प्रतियोगिताको प्रतिक चिन्ह के थियो ? —डाँफे

* प्रथम राष्ट्रिय प्रतियोगितामा कतिवटा खेल समावेश गरिएको थियो ? —१६

* प्रथम राष्ट्रिय खेलकुदमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने अञ्चलहरू कुन —कुन हुन् ? —प्रथम: वागमती, द्वितीय: गण्डकी र तृतीय: कोशी

* दोस्रो राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता कहिले र कहाँ भएको थियो ? —वि.सं. २०४० चैत्र १२ देखि २० पोखरा

* दोस्रो राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको प्रतीक चिन्ह के थियो ? —लालीगुराँस

* तेस्रो राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता कहाँ सम्पन्न भएको थियो ? —वीरगञ्ज

* तेस्रो राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको प्रतीक चिन्ह के थियो ? —बाघ

* चौथो राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता कहिले र कहाँ भएको थियो ? —वि.सं. २०५५ चैत्र ८ देखि १४ सम्म

नेपालगञ्जमा

* चौथो राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा सबभन्दा धेरै पदक प्राप्त गर्ने खेलाडी को हुन् ? —मध्यमाञ्चलकी नयना शाक्य

* पाँचौ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भएको थियो ? —वि.सं. २०६५ चैत्र २४ देखि ३० सम्म, काठमाडौं

* चौथो राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा कुन टिम प्रथम भएको हो ? —मध्यमाञ्चल

* पाँचौ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको प्रतीक चिन्ह के थियो ? —रातो पाण्डा

* पाँचौ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा कति वटा खेल समावेश गरिएको थियो ? —३२

* पाँचौ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा कति टिमको सहभागिता रहेको गियो ? —९ टिम

* पाँचौ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा प्रथम स्थान प्राप्त हासिल गर्ने टिम कुन हो ?

—मध्यमाञ्चल (दधितियः एपीएफ र तृतीयः नेपाल प्रहरी)

* पाँचौ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा १२ स्वर्णपदक जिती नेपाली खेलकुद इतिहासमा नयाँ किर्तिमान कायम गर्ने खेलाडी को हुन् ?

—पौडी खेलाडी करिष्मा कार्की

* छैटौ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ?

* छैटौ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको लोगोका डिजाइनर को हुन् ? —जीवन राजोपाध्याय

—वि.सं. २०६८ फागुन १४ - २१, सुदुपश्चिम

* छैटौ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान हासिल गर्ने टिम कुन - कुन हुन् ?

—प्रथम ः मध्यमाञ्चल (स्वर्ण ः १३१, रजत ः ८४ र कास्य ः ८५ गरी ३००) पदक द्वितीय ः नेपाल प्रहरी (स्वर्ण

ः ५४, रजत ः ४२ र कास्य ः ३४ गरी १३० पदक) तथा तृतीय ः सशस्त्र प्रहरी (स्वर्ण ः ६४, रजत ः ४२ र कास्य ः

४७ गरी १३५ पदक)

* छैटौ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा पहिलो स्वर्ण पदक जित्ने खेलाडी को हुन् ? —मध्यमाञ्चलकी निर्जला ताम्राकार

* प्रथम अन्तरनगर खेलकुद प्रतियोगिता कहिले सम्पन्न भयो ? —वि.सं. २०४१ चैत्र ११ देखि १६ सम्म, विराटनगर

* दोस्रो अन्तरनगर खेलकुद प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ?

—वि.सं. २०४० वैशाख २९ देखि जेठ ५ सम्म

विश्व खेलकुद

* दक्षिण एसियाली खेलकुद सङ्घको स्थापना कहिले भएको हो ? —सन् १९८१ नेभेम्बर २६

* दक्षिण एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता कति-कति वर्षमा आयोजना हुन्छ ? —प्रत्येक २ वर्षमा

* प्रथम दक्षिण एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता कहिले र कहाँ भएको थियो ?

—सन् १९८३ सेप्टेम्बर १७-२३, काठमान्डौं

* प्रथम दक्षिण एसियाली खेलकुदको प्रतिक चिन्ह के थियो ? —हाबेर

* आठौं दक्षिण एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ?

—सन् १९९९ सेप्टेम्बर २५ देखि अक्टोबर ४ सम्म, काठमान्डौं

* आठौं दक्षिण एसियाली खेलकुद प्रतियोगिताको प्रतीक चिन्ह के रहेको थियो ?

—हिमकान्छा (हिमचितुवा)

* आठौं दक्षिण एसियाली खेलमा नेपालले कुन स्थान हासिल गरेको थियो ?

—द्वितीय (सागमा नेपालको पहिलो सफलता)

* आठौं दक्षिण एसियाली खेलमा नेपालले कति स्वर्ण, रजत र कास्य पदक प्राप्त गरेको थियो ?

—३१ स्वर्ण, १० रजत र २४ कास्य जम्मा (६५ पदक)

* लगातार चारवटा दक्षिण एसियाली खेलमा स्वर्ण पदक जितेर कीर्तिमान कायम गर्ने खेलाडी को हुन् ? —दिपक विष्ट (तेक्वान्दो)

* सन् २०११ डिसेम्बर २-११ सम्म भारतमा भएको सातौं साफ च्याम्पियनसिपको उपाधि जित्ने राष्ट्र कुन हो ? —भारत (उपविजेता ः अफगानिस्तान), नेपाल सेमिफाइनलसम्म पुग्न सफल

* सातौं साफ च्याम्पियनसिपको उत्कृष्ट खेलाडी को भए ? —भारतका सुनिल क्षेत्री

* आठौं साफ च्याम्पियनसिप कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ?

—वि.सं. २०७० भाद्र १५ - २६, काठमान्डौं

* आठौं साफ च्याम्पियनसिप प्रतियोगिको उपाधि जित्ने राष्ट्र कुन हो ?

—अफगानिस्तान (उपविजेता ः भारत)

* एसियाली खेलकुद महासङ्घको स्थापना कहिले भएको हो ?

—सन् १९४९ फेब्रुअरी १३ मा (भारतमा)

* पहिलो एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ?

—सन् १९५१ मार्च ४ देखि ११ सम्म, भारतको नयाँदिल्ली

* १६ औं एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ?

—सन् २०१० नोभेम्बर १२ - २७, चीनको ग्वाङ्झो

* १६ औं एसियाली खेलकुद प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय हुने राष्ट्रहरू कुनकुन हुन् ?

—क्रमशः चीन (११९ स्वर्ण, ११९ रजत र ९८ कास्य), दक्षिण कोरिया (७६ स्वर्ण, ६५ रजत र ९१ कास्य) र जापान (४८ स्वर्ण,

७४ रजत र ९४ कास्य)

* १६ औं एसियाली खेलकुद प्रतियोगितामा नेपाललाई एकमात्र पदक (कास्य) दिलाउने खेलाडी को हुन् ? —दिपक महर्जन (बक्सिङ खेलाडी)

* १७ औं एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ? —सन् २०१४ सेप्टेम्बर १९ देखि अक्टोबर ४ इन्चोन, दक्षिण

कोरिया

* १७ औं एसियाली खेलकुदमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान हासिल गर्ने राष्ट्र कुन कुन हुन ?

—क्रमशः चीन (स्वर्ण ः १५१, रजत ः १०८, कास्य ः ८३ गरी ३४२ पदक), दक्षिण कोरिया (स्वर्ण ः

७९, रजत ः ७१, कास्य ः ८४ गरी २३४ पदक), जापान (स्वर्ण ः ४७, रजत ः ७६, कास्य ः ७७ गरी २०० पदक)

* प्राचीन ओलम्पिक खेलको सुरुआत कहिले भएको हो ? —ई.पू ७७६

* प्राचीन ओलम्पिक खेलको सुरुआत कहाँबाट भएका हो ? —ग्रीसको ओलम्पिया

* आधुनिक ओलम्पिक खेलको सुरुआत कहिले र कहाँबाट भएको हो ?

—सन् १८९६ मा ग्रीसको एथेन्सबाट

* ओलम्पिक खेलको प्रतीक चिन्हमा रहेका ५ रंगले कुन - कुन महादेशको प्रतिनिधित्व गर्छन् ?

— रातो: उत्तर र दक्षिण अमरीका, निलो: युरोप, कालो: अफ्रिका, हरियो, अष्ट्रेलिया र पहेंलो: एसिया

* ओलम्पिक खेलको नेपालले सर्वप्रथम कहिले सहभागीता जनायो ? — सन् १९६४ को १८ औं टोकियो ओलम्पिक

* ओलम्पिक खेलको समापन कसरी गरिन्छ ? — ओलम्पिक ज्वाला निभाएर

* २९ औं ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक खेल कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ? — सन् २००८, अगस्ट, ८ - २४, चीनको बेइजिङमा

* २९ औं ग्रीष्मकालीन ओलम्पिकमा प्रथम हुने राष्ट्र कुन हो ? — चीन, ५१ स्वर्ण (दधितियः अमेरिका - ३६ स्वर्ण र तृतीयः रुस -

२३ स्वर्ण)

* ३० औं ग्रीष्मकालीन ओलम्पिक कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ? — २७ जुलाई - १२ अगस्ट २०१२, लण्डन बेलायत

* ३० औं ग्रीष्मकालीन ओलम्पिकमा प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान हासिल गर्ने राष्ट्रहरू कुनकुन हुन् ? — प्रथम ः अमेरिका, द्वितीय

ः चीन र तृतीय बेलायत

* विश्वकप फुटबल प्रतियोगिताको सुरुआत कहिलेदेखि भएको हो ? — सन् १९३०

* पहिलो विश्वकप फुटबल प्रतियोगिता कहाँ भएको थियो ? — मन्टेभिडियो (उरुग्वे)

* पहिलो विश्वकप फुटबल विजेता राष्ट्र कुन हो ? — उरुग्वे (उपविजेता अर्जेन्टिना)

* हालसम्म सबभन्दा बढि विश्वकप जित्ने राष्ट्र कुन हो ? — ब्राजिल (५ पटक)

* सन् २००२ को सत्रौं संस्कारणको विश्वकपको उपाधि जित्ने राष्ट्र कुन हो ? — ब्राजिल

* १८ औं विश्वकप फुटबल प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ? — सन् २००६ जून ९ - जुलाई ११ सम्म, जर्मनीमा

* १८ औं विश्वकप फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि हासिल गर्ने राष्ट्र कुन हो ? — इटाली

* १९ औं विश्वकप फुटबल प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ? — सन् २०१०) जून ११ देखि जुलाई ११, दक्षिण अफ्रिकामा

* १९ औं विश्वकप फुटबल प्रतियोगिताको उपाधि जित्ने राष्ट्र कुन हो ? —स्पेन (उपविजेता नेदरल्यान्ड)

* विश्वकप –२०१० मा तृतीय स्थान हासिल गर्ने राष्ट्र कुन हो ? —जर्मनी (चतुर्थ : उरुग्वे)

* १९ औं विश्वकप फुटबल प्रतियोगिताको उत्कृष्ट खेलाडी को बने ? —उरुग्वेका स्ट्राइकर डिएगो फालान

* विश्वकप –२०१० मा सर्वाधिक गोलकर्ताकागो गोल्डन बुट अवार्ड कसले जिते ? —जर्मनीका थोमस मुलर

* विश्वकप – २०१० मा उत्कृष्ट गोलरक्षकको उपाधि कसले जिते ? —इकर कासिलास, स्पेन

* विश्वकप –२०१० मा फिफा फेयर प्ले ट्रफी जित्ने राष्ट्र कुन हो ? —स्पेन

* बीसौं विश्वकप –२०१४ कुन देशमा सम्पन्न भयो ? —फुटबलको उर्वर भूमि ब्राजिल

* एक्काइसौं विश्वकप – २०१८ को आयोजना कुन देशले गरेको थियो ? —रुस

* बाइसौं विश्वकप २०२२ को आयोजना कुन देशले गर्ने भएको छ ? —कतार

* डिएगो म्याराडोना कुन खेलका प्रसिद्ध खेलाडी हुन् ? —फुटबल

* चन्द्रमामा सर्वप्रथम खेलिएको खेल कुन हो ? —गल्फ (एस्ट्रोनर एलेन सेफर्डद्वारा खेलिएको)

* 'कालो मोति' का उपनामले चिनिने प्रसिद्ध खेलाडी को हुन् ? —ब्राजिलको पेले

* 'फुटबलको जादुगर' भनी चिनिने खेलाडी को हुन् ? —पेले

* नवौं विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ?

—सन् २००७ मार्च १३ देखि अप्रिल २८, वेस्ट इन्डिजमा

* नवौं विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिताको उपाधि जित्ने सफल राष्ट्र कुन हो ?

—अष्ट्रेलिया (उपविजेता श्रीलंका)

* दसौं विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ?

—सन् २०११ फेब्रुअरी १७ देखि अप्रिल २ सम्म (भारत, बंगलादेश र श्रीलंकामा

संयुक्त रुपमा)

* दसौं विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिताको उपाधि जित्ने राष्ट्र कुन हो ?

—भारत (उपविजेता : श्रीलंका)

* सन् २०१५ को ११ औं विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिता कहाँ सम्पन्न भयो ?

—अष्ट्रेलिया र न्युजिल्यान्ड

* लगातार पाँच पटकसम्म फिफा वर्ष खेलाडी घोषित हुने खेलाडी को हुन् ?

—लियोनल मेस्सी (अर्जेन्टिना)

* सन् २०१५ को महिलातर्फको फिफा वर्ष खेलाडी को भइन् ? —**कार्ली लोइड**, अमेरिका

* सन् २०१४ मार्च १६ देखि अप्रिल ६ सम्म बंगलादेशमा सम्पन्न पाँचौँ संस्करणको विश्वकप टी – ट्वान्टी क्रिकेट प्रतियोगिताको उपाधि

जित्ने राष्ट्र कुन हो ? —**श्रीलंका (उपविजेता ः भारत)**

* सन् २०१४ अगस्टमा मलेसियामा सम्पन्न यु – १६ क्रिकेट प्रतियोगिताको उपाधि कसले जित्यो ?

—नेपाल (फाइनलमा प्रतिस्पर्धामा मलेसिया ३२ रनले पराजित)

* सन् २०१४ अक्टोबर ३० मा मलेसियामा सम्पन्न आईसीसी वल्ड क्रिकेट लिग डिभिजन – ३ च्याम्पियनको उपाधि कसले जित्यो ? —

नेपाल (युगान्डालाई ६२ रनले पराजित गर्दै)

1. खेलकुद क्षेत्रको विकासका लागि कुन नीति कार्यान्वयन गरिएको छ ?

✓ राष्ट्रिय खेलकुद नीति, २०६७

2. खेलकुद क्षेत्रको विकासको मूल मर्म के हो ?

✓ स्वास्थ्यका लागि खेलकुद, राष्ट्रका लागि खेलकुद

3. प्रथम दक्षिण एसियाली महिला भलिबल प्रतियोगिता कहिले सम्पन्न भयो ?

✓ २०७१ पुस २ देखि ८ गते, काठमाडौँ

4. प्रथम दक्षिण एसियाली महिला भलिबल प्रतियोगिताको उपाधि कुन मुलुकले जित्यो ?

✓ भारत

5. प्रथम दक्षिण एसियाली महिला भलिबल प्रतियोगितामा उत्कृष्ट खेलाडी को घोषित भइन् ?

✓ भारतकी टीजी राजु

6. ओलम्पिकमा प्रथमलाई स्वर्ण, दोश्रोलाई रजत र तेश्रोलाई कांस्य पदक दिने प्रचलन कहिलेदेखी सुरुवात गरिएको हो ?

✓ सन् १९०४ देखि

7. ANFA को पूर्ण रूप के हो ?

8. विश्वको सबभन्दा पुरानो खेल कुनालाई मानिन्छ ?

✓ पोलो

9. चेस खेल को सुरुवात कुन देशवात सुरुवात भयोको हो ?

✓ भारत

10. चन्द्रमा मा सर्वप्रथम खेलिको खेल कुन हो ?

✓ गल्फ

11. विश्व क्रिकेट लिगमा १ हजार रन बनाउने पहिलो नेपाली क्रिकेट खेलाडी को हुन् ?

✓ पारस खड्का

12. संसारकै पुरानो मेरिलेबोन क्रिकेट क्लब (एमसीसी)ले २०१५ मार्चमा युएईमा भएको इमरेट्स T-20 कपका लागि कुन नेपाली क्रिकेट खेलाडीलाई आफ्नो टोलीमा समावेश गरेको थियो ?

✓ पारस खड्का

13. अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेट परिषद् (ICC) ले विश्व क्रिकेट लिगको संरचना कहिलेदेखि ल्याएको हो ?

✓ वि. सं. २००७ देखि

14. सुवर्ण समशेर स्मृति क्रिकेट रंगशाला कहाँ निर्माण गरिने भएको छ ?

✓ बूढानीलकण्ठ, काठमाडौँ

15. नेपाली राष्ट्रिय टिमका फुटबलका मुख्य प्रशिक्षक को हुन् ?

✓ ज्याक स्टेफनोस्की

16. वि. सं. २०७१ फागुन २३ गते धरानमा सम्पन्न १७ औँ बूढासुब्बा गोल्डकपको उपाधि कुन टिमले जित्यो ?

✓ सशस्त्र प्रहरी

17. नेपाल खेलकुद महासङ्घको आयोजनामा काठमाडौँमा पहिलोपटक नेपाल इन्टरनेसनल स्पोर्ट्स फिल्म फेस्टिभल कहिले सम्पन्न भयो ?

✓ २०७१ फागुन १५ र १६ गते

18. आगामी युरोकप सन २०१६ को आयोजक राष्ट्र हो ?

✓ फ्रान्स

19. कोपा अमेरिका कप सबैभन्दा बढी जित्ने राष्ट्र कुन हो ?

✓ उरुग्वे (१५ पटक)

20. राष्ट्र मण्डल खेल को सुरुवात कहीले देखि भएको हो ?

✓ सन १९३० देखि

21. एसियाली खेलकुदको झण्डामा कतिवटा रिङ छन ?

✓ ११ ओटा

22. पहिलो दक्षिण एसियाली खेलकुदमा नेपालले कति वट स्वर्ण जितेको थियो ?

✓ ४ वटा

23. अखिल नेपाल कपर्दी संघको स्थापना कहिले भएको हो ?

✓ वि.सं. २०३५

24. नेपाललाई सर्वप्रथम अन्तराष्ट्रीय पदक दिलाउने खेलाडी को हुन ?

✓ जित बहादुर केसि

25. एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटमा सर्वाधिक रन बनाउने कीर्तिमान कुन टोलीको नाममा रहेको छ ?

✓ श्रीलङ्का (नेदरल्यान्डस्विरुद्ध ९ विकेटको क्षतिमा ४४३ रन

26. भारतका क्रिकेट कप्तान महेन्द्रसिंह धोनीले टेस्ट क्रिकेटबाट कहिले सन्यास लिए ?

✓ सन् २०१४ डिसेम्बर ३० मा

27. सन् २०१४ को फिफा वर्ष खेलाडी (फिफा बालोन डी आर) को घोषित भएका थिए ?

✓ क्रिश्चियानो रोनाल्डो, पोर्चुगल

28. अस्ट्रेलियाका तीव्र गतिका पूर्व बलर ब्रेट लीले सबै खाले क्रिकेटबाट कहिलेबाट सन्यास लिएका थिए ?

✓ सन् २०१५ जनवरी १५

29. अस्ट्रेलियाका लागि एक दिवसीय अन्तर्राष्ट्रिय खेलमा सर्वाधिक विकेट लिने खेलाडीमा ब्रेट ली कतिऔं स्थानमा छन् ?

✓ अग्रस्थानमा

30. ब्रेट लीले २ सय २१ खेलमा ३ सय ८० बिकेट लिएका छन् भने अस्ट्रेलियाका लागि ७६ टेस्टमा कति विकेट लिएका छन् ?

✓ ३ सय १० विकेट

31. एक दिवसीय अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटमा सबैभन्दा छिटो (कम बलमा) शतक बनाउने खेलाडी को हुन् ?

✓ दक्षिण अफ्रिकाका एबी डिभिलियर्स, सन् २०१५ जनवरी १८ मा

32. साग गेममा पदकका आधारमा नेपालले कति औ स्थान पायो ?

✓ छैठौं स्थान

33. . ११औं U-19 विश्वकप क्रिकेट प्रतियोगिता २०१६ कहिले सम्पन्न भयो ?

✓ जनवरी २२ देखि फेब्रुअरी १४ सम्म

34.. नवौं साफ च्याम्पियनसिप फुटबल भारत २०१५ को विजेता टिम कुन थियो ?

✓ भारत

35. ACC U-16 प्रिमियर क्रिकेट प्रतियोगिता २०१४ को विजेता टिम कुन हो ?

✓ विजेता: नेपाल, उपविजेता: मलेसिया

36. . ३४औं विश्वकप हात्तिपोलो २०१५ को विजेता टिम कुन हो ?

✓ विजेता: EFG स्वीजरल्याण्ड

37. पृथ्वी खेल पुरस्कार - 2072बाट को सम्मानित भए ?

✓ बैकुण्ठ मानन्धर

38. प्रथम रुसलान कप राष्ट्रिय टि २० क्रिकेट प्रतियोगिता २०७२ को विजेता टिम कुन हो ?

✓ नेपाल पुलिस क्लब

39. हिउँदै ओलम्पिक कहिले बाट सुरुवात भयो ?

✓ सन् १९२४, फ्रान्स

40. कुनै पनि खेललाई ओलम्पिक सहभागी गराउन कति देशको सहभागिता आवश्यक पर्दछ ?

✓ १२ देश

41. फिफाको स्थापना कहिले भएको हो ?

✓ सन् १९०४ मे २१

42. "Prince Of Wales Cup" कुन खेल मा प्रदान गरिन्छ ?

✓ गल्फ

43. ३ वटा विश्वकप जित्ने एक मात्र खेलाडी हुन ?

✓ पेले (ब्राजिल)

44. विश्वकप फुटबलमा सबैभन्दा उच्च गोलन्तरले जित्ने टिम कुन हो ?

✓ हंगेरी सन् १९८२ मा बिरुद्द एल साल्भाडोरलाई १०-१

45. एकदिवसीय अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटमा ३१ बलमा शतक पूरा गर्ने र १६ बलमा अर्धशतक बनाएर कीर्तिमान कायम गर्ने दक्षिण अफ्रिकी खेलाडी को हुन् ?

✓ एबी डिभिलियर्स (वेस्ट इन्डिजविरुद्ध)

46. एक दिवसीय अन्तर्राष्ट्रिय क्रिकेटमा विश्व वरियता क्रममा नेपाल कुन स्थानमा रहेको

✓ २० औं

47. सन् २०१५ जनवरी २४ मा अफ्रिकी मुलुक नामिबियाको विण्डहोकमा सम्पन्न विश्व क्रिकेट लिग डिविजन-२ प्रतियोगिताको 'म्यान् अफ द सिरिज' कुन देशका कुन खेलाडी घोषित भए ?

✓ नेपालका कप्तान पारस खड्का (उनले यस प्रतियोगितामा १ सय ८५ रन बनाउनुका साथै ६ विकेट लिएका थिए)

48. नेपाल क्रिकेट सङ्घ (क्यान) का कार्यवाहक अध्यक्ष तारिणीविक्रम शाहको ८१ वर्षको उमेरमा कहिले निधन भयो ?

✓ वि. सं. २०७१ माघ ११ गते

49. सन् २०१५ जनवरीमा नामिबियामा सम्पन्न आईसीसी विश्व क्रिकेट लिग डिविजन-२ च्याम्पियनको उपाधि कुन मुलुकले जित्यो ?

✓ नेदरल्यान्ड्स

50. फ्रेन्च ओपन २०१९ महिला सिंगल तर्फको उपाधि कसले जित्नु ?

✓ एस्लेज बर्टी (अष्ट्रेलिया)

52. युरोपियन गोल्डेन बट २०१९ प्राप्त गर्ने खेलाडी को हुन् ?

✓ लियोनेल मेसी

53. हालको नेपाली राष्ट्रिय क्रिकेट टोलीका मुख्य प्रशिक्षकको रूपमा नियुक्त हुने व्यक्ति को हुन् ?

✓ उमेश पटवाल

54. कोपा अमेरिकी फुटबल २०१९ को उपाधि कुन राष्ट्रले जित्यो ?

✓ ब्राजिल

55. प्रधानमन्त्री कप एकदिवसीय क्रिकेट प्रतियोगिता २०७६ को उपाधि जित्ने टीम कुन हो ?

✓ नेपाल पुलिस क्लब

56. फ्रेन्च ओपन २०१९ पुरुष सिंगल तर्फको उपाधि कसले जित्यो ?

✓ राफेल नाडाल (स्पेन)

57. फिफा महिला विश्वकप २०१९ को उपाधि कुन राष्ट्रले जित्यो ?

✓ अमेरिका

58. फिफा यू २० वर्ल्डकप २०१९ को उपाधि कसले जित्यो ?

✓ युक्रेन

59. नेपाली फुटबलको इतिहासमा पहिलो अन्तर्राष्ट्रिय गोल गर्ने खेलाडी को हुन् ?

✓ वाइबी घले

60. इन्डियन प्रिमियर लिग आईपियल २०१९ को उपाधि कुन टीमले जित्यो ?

✓ मुम्बई इन्डियन्स

61. पल्सर स्पोर्ट्स अवार्ड २०७६ मा पहिलो पटक प्रदान गरिएको एसियन स्पोर्ट्स जर्नालिस्ट अवार्ड कसले प्राप्त गरे ?

✓ अमजद अलि माकिल (पाकिस्तान)

62. पल्सर स्पोर्ट्स अवार्ड २०७६ मा वर्षको उत्कृष्ट पुरुष खेलाडीको अवार्ड कसले प्राप्त गरे ?

✓ युक्रेश गुरुङ

63. नेपाललाई सर्वप्रथम अन्तर्राष्ट्रिय स्वर्णपदक दिलाउने खेलाडी को हुन् ?

✓ वैकुण्ठ मानन्धर

63. पन्ध्रौ एसियाली खेलमा नेपालले कति पदक प्राप्त गर्न सफल भयो ?

✓ ३ कांस्य पदक

64. पन्ध्रौ एसियाली खेलकुद प्रतियोगितामा कति खेलाडी सहभागी थिए ?

✓ १०, ५००

65. तेह्रौ एसियाली खेलमा नेपाललाई रजक पदक दिलाउने खेलाडी को हुन् ?

✓ सविता राजभण्डारी (तेक्वान्दो)

66. दशौँ एसियाली खेलमा नेपालले कति पदक प्राप्त गर्न सफल भएको थियो ?

✓ कास्य पदक

67. बाह्रौँ एसियाली खेलमा नेपालले कति पदक प्राप्त गरेको थियो ?

✓ २ कास्य पदक

68. पन्ध्रौँ एसियाली खेलकुद प्रतियोगितामा प्रथम, द्वितीय र तृतीय स्थान ओगट्न सफल राष्ट्र कुन – कुन हुन् ?

✓ चीन, दक्षिण कोरिया र जापान

69. पाँचौँ एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता कहिले भएको थियो ?

✓ सन् १९६६ डिसेम्बर ९ देखि २० सम्म

70. पहिलो एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भएको थियो ?

✓ सन् १९५१ मार्च ४ देखि ११ सम्म, भारतको नयाँदिल्ली

71. आठौँ साफ च्याम्पियनसिपमा उत्कृष्ट गोलकिपर को घोषित भए ?

✓ मन्सुर फकिरयार, अफगानिस्तान

72. सातौँ साफ च्याम्पियनसिपको उत्कृष्ट खेलाडी को भए ?

✓ भारतका सुनिल क्षेत्री

73. छैठौँ साफ च्याम्पियनसिप फुटबल प्रतियोगिता कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ?

✓ सन् २००९ डिसेम्बर, ढाका, बङ्गलादेश

74. ११ औँ सागमा नेपालले कुन स्थान हासिल गर्न सफल भयो ?

✓ पाँचौ

75. ११ औँ सागमा कतिवटा खेल समावेश गरिएको थियो ?

✓ २३ वटा

76. ११ औँ सागको प्रतीक चिन्ह के रहेको थियो ?

✓ बंगलादेशको राष्ट्रिय चरा ड्वेल

77. दशौँ सागमा नेपालले कति स्वर्ण, रजक र कास्यपदक प्राप्त गर्यो ?

✓ ९ स्वर्ण, १५ रजक र ३१ कास्य गरी ५५ पदक (चौथो स्थान)

78. सातौँ दक्षिण एसियाली खेलमा नेपालले कति स्वर्णपदक जित्न सफल भयो ?

✓ चार

79. सातौँ दक्षिण एसियाली खेल कहिले र कहाँ भएको थियो ?

✓ सन् १९९५ डिसेम्बर १८ – २७, मद्रास

80. तेस्रो दक्षिण एसियाली खेलकुदको प्रतीक चिन्ह के रहेको थियो ?

✓ बाबु

81. प्रथम दक्षिण एसियाली खेलकुद प्रतियोगितामा नेपालले कति स्वर्ण पदक प्राप्त गर्यो ?

✓ चार

82. दोस्रो दक्षिण खेलमा नेपाललाई एक मात्र स्वर्ण पदक दिलाउने खेलाडी को हुन् ?

✓ वैकुण्ठ मानन्धर (म्याराथन)

83. प्रथम दक्षिण एसियाली खेलकुदको प्रतीक चिन्ह के थियो ?

✓ हाब्रे

84. छैटौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता लोगोका डिजाइनर को हुन ?

✓ जीवन राजोपाध्याय

85. पाँचौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगितामा १२ स्वर्णपदक जिती नेपाली खेलकुद इतिहासमा नयाँ कीर्तिमान कायम गर्ने खेलाडी को हुन् ?

✓ पौडी खेलाडी करिष्मा कार्की

86. पाँचौँ राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको प्रतीक चिन्ह के रहेको थियो ?

✓ रातो पाण्डा

87. दोस्रो राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको प्रतीक चिन्ह के थियो ?

✓ लालीगुराँस

89. गौरीटार रंगशाला हेटौँडामा पर्छ भने नारायणी रंगशाला कहाँ पर्छ ?

✓ वीरगञ्ज

90. नेपालमा प्रत्येक वर्ष आयोजना हुने अन्तर्राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिता कुन हो ?

✓ हात्तीपोलो

91. १६औँ एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता नेपाललाई एकमात्र पदक (कास्य) दिलाउने को हुन् ?

✓ दीपक महर्जन (बक्सिङ खेलाडी)

92. प्राचीन ओलम्पिक खेलको सुरूआत कहाँबाट भएको हो ?

✓ ग्रीसको ओलम्पिया

93. नेपाललाई सर्वप्रथम अन्तर्राष्ट्रिय स्वर्णपदक दिलाउने खेलाडी को हुन ?

✓ जितबहादुर के. सी (सन् १९७३)

94. प्रथम राष्ट्रिय खेलकुद प्रतियोगिताको प्रतीक चिन्ह के थियो ?

✓ डाँफे

95. प्रथम दक्षिण एसियाली खेलकुद प्रतियोगितामा नेपालले कति स्वर्ण पदक प्राप्त थियो ?

✓ चार

96. नवौं दक्षिण एसियाली खेलको प्रतीक चिन्ह के रहेको थियो ?

✓ खैरो भालु

97. ११ औं सागको प्रतीक चिन्ह के रहेको थियो ?

✓ बंगलादेशको राष्ट्रिय चरा डूवेल

98. लगातार चारवटा दक्षिण एसियाली खेलमा स्वर्ण पदक जितेर कीर्तिमान कायम गर्ने खेलाडी के हुन् ?

✓ दीपक विष्ट

99. दशौं एसियाली खेलमा नेपालले कति पदक प्राप्त गर्न सफल भएको थियो ?

✓ २५

100. चौधौं एसियाली खेलकुद प्रतियोगिता कहिले भएको थियो ?

✓ सन् २००२ सेप्टेम्बर २९ – अक्टोम्बर १४ सम्म, दक्षिण कोरियाको बुसानमा

101. ओलम्पिक खेल कति कति वर्षको अन्तरमा आयोजना गरिन्छ ?

✓ प्रत्येक चार वर्षमा

102. ३० औं गृष्मकालीन ओलम्पिक कहिले र कहाँ सम्पन्न भयो ?

✓ २७ जुलाई – १२ अगस्ट २०१२, लण्डन, बेलायत

103. माइक टाइसन कुन खेलसँग सम्बन्धित छन् ?

✓ बक्सिङ

104. विश्वकप फुटबल प्रतियोगिताका सर्जक कसलाई मानिन्छ ?

✓ जुल्स रिमेट

105. FIFA को पूरा रूप के हो ?

✓ Federation of International Football Association